

Zeitplan zur 39. Bahneröffnung am 14. Mai 2017 in Hamm

www.sce-hamm.de

Zeit	MJ-12/13	MJ-14/15	MJ-U18	MJ-U20	Männer	WJ-12/13	WJ-14/15	WJ-U18	WJ-U20	Frauen	Zeit
11:00		4x100m ZE	4x100m ZE								11:00
11:15		4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE						11:15
11:30							4x100m ZE	4x100m ZE			11:30
11:40							4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	11:40
11:50	4x75m ZE						4x75m ZE				11:50
12:00											12:00
12:10	Weit (A2)						Weit (A3)				12:10
12:20			110m Hürden	110m Hürden	110m Hürden						12:20
12:30								100m Hürden	100m Hürden	100m Hürden	12:30
12:40		80m Hürden									12:40
12:50							80m Hürden				12:50
13:00	60m Hürden										13:00
13:10							60m Hürden				13:10
13:20		100m VL									13:20
13:30			100m VL								13:30
13:40				100m VL	100m VL						13:40
13:50			Hoch (A1)	Hoch (A1)	Hoch (A1)			Hoch (A2)	Hoch (A2)	Hoch (A2)	13:50
14:00							100m VL				14:00
14:10								100m VL			14:10
14:20									100m VL	100m VL	14:20
14:30	75m ZE										14:30
14:40							75m ZE				14:40
14:50		Weit (A2)									14:50
15:00											15:00
15:10								Weit (A3)			15:10
15:20		100m EL	100m EL								15:20
15:30				100m EL	100m EL						15:30
15:40							100m EL	100m EL			15:40
15:50									100m EL	100m EL	15:50
16:00											16:00
16:10	Hoch (A1)		400m ZE	400m ZE	400m ZE	Hoch (A2)		400m ZE	400m ZE	400m ZE	16:10
16:20			Weit (A2)	Weit (A2)	Weit (A2)			400m ZE	400m ZE	400m ZE	16:20
16:30											16:30
16:40		300m ZE					300m ZE	Weit (A3)	Weit (A3)	Weit (A3)	16:40
16:50											16:50
17:00			200m ZE	200m ZE	200m ZE						17:00
17:10		Hoch (A1)					Hoch (A2)	200m ZE	200m ZE	200m ZE	17:10
17:30	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	17:30
17:50			1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE			1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	17:50

Anfangshöhen beim Hochsprung: (Die ersten 20cm erfolgen in 5cm-Schritten, danach 3cm-Schritte):

WJU12/14: 1,00m, WJU16: 1,10m, WJU18: 1,20m, WJU20: 1,20m, Frauen: 1,20m

MJU12/14: 1,10m, MJU16: 1,20m, MJU18: 1,30m, MJU20: 1,30m, Männer: 1,30m

Bitte unbedingt Laufmeldezeiten angeben, Mittelstreckenläufe werden nach Meldezeit gesetzt

Läufe: (VL) = Vorläufe - (EL) = Endläufe - (ZE) = Zeitendläufe

Sprintstrecken : Bei gleichen Startzeiten startet der jüngere Jahrgang zuerst bzw. erst W dann M

Weitsprung: A1 seitlich vor der Tribüne, A2,A3 in der Kurve hinter dem Tor

Mehrere Läufe bei den Mittelstrecken möglich, es startet der schnellste Lauf zuerst