

- Veranstalter:** SC Eintracht Hamm - Leichtathletik e.V.
Ort: Jahnstadion Hamm (Jürgen-Graef-Allee 10)
Datum: 25. April 2010, Beginn 10:00 Uhr
- Meldeschluss:** 22. April 2010, mit Lauf-Bestleistungen
Meldungen an: meldungen@sce-hamm.de oder
Dennis Kreiß, Herringer Heide 98, 59077 Hamm
- Startgebühren:** 3,00 € Erwachsene
2,50 € Jugendliche
2,00 € Schüler/innen B + A
3,50 € Schüler/innen D + C (Dreikampf)
- Nachmeldung:** Nur bedingt möglich gegen ein höheres Meldegeld
bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn
(2,00 € je Wettbewerb und Teilnehmer)
- Ergebnislisten:** 3,00 € für Porto/Auslagen oder im Internet
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Plätze (Schüler)
Urkunden für Platz 1-8 (Jugendliche / Erwachsene)
(Werden nur nach Hinterlegung von Anschrift
und Porto nachgesandt)
- Wettkampfbüro:** Ausgeschildert (geöffnet ab 9:15 Uhr)
Startunterlagen: Im Wettkampfbüro
Stellplatzkarten: Abgabe 45 Min. vor Wettkampfbeginn im Wkb.
- Messungen:** Es erfolgt elektronische Zeit- und Windmessung
- Spikes:** Spikes mit maximal 6mm Dornen sind erlaubt.

*Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle
aller Art, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle*

32. Nationale Bahneröffnung

mit D+C-Schülermehrkampf

25. April 2010

**im Jahnstadion Hamm
Beginn ab 10:00 Uhr**

**mit elektronischer Zeit- und Windmessung
zusätzliche Läufe über 150m und 300m**



***SC Eintracht Hamm
- Leichtathletik e.V. -***

www.sce-hamm.de

Zeit	M12/13	M14/15	MJB	MJA	M	W12/13	W14/15	WJB	WJA	F	Zeit										
10:00	Dreikampf für Schüler/innen D und C (Beginn um 10:00 Uhr mit 50m und Weitsprung, anschließend Schlagballwurf auf dem Nebenplatz) Wertung nach Altersklassen: W4-W11 und M4-M11 (Mindestalter 4 Jahre)										10:00										
11:00											11:00										
12:30													110 m Hürden	110 m Hürden	110 m Hürden						12:30
12:45											Weit (A1)					Weit (A2)		100 m Hürden	100 m Hürden	100 m Hürden	12:45
13:00																	80 m Hürden				13:00
13:10		80 m Hürden									13:10										
13:20		Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	60 m Hürden	Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	Kugel (A1+2)	13:20										
13:30	60 m Hürden										13:30										
13:40	Siegerehrung Dreikampf										13:40										
13:45		150 m ZE	150 m ZE	150 m ZE	150 m ZE		150 m ZE	150 m ZE	150 m ZE	150 m ZE	13:45										
13:50		Hoch (A1)					Hoch (A2)				13:50										
14:00		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m						14:00										
14:15							4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	14:15										
14:30	4 x 75m		Weit (A1)	Weit (A1)	Weit (A1)	4 x 75m		Weit (A2)	Weit (A2)	Weit (A2)	14:30										
14:40	200g Ball										14:40										
14:50		100 m VL	100 m VL								14:50										
15:00				100 m VL	100 m VL						15:00										
15:10	Hoch (A1)					Hoch (A2)	100 m VL	100 m VL			15:10										
15:20									100 m VL	100 m VL	15:20										
15:30							75 m VL				15:30										
15:40	75 m VL										15:40										
15:50											15:50										
16:00		100 m EL	100 m EL	100 m EL	100 m EL						16:00										
16:10							100 m EL	100 m EL	100 m EL	100 m EL	16:10										
16:20		Weit (A1)					Weit (A2)				16:20										
16:30	75 m EL					75 m EL					16:30										
16:40			Hoch (A1)	Hoch (A1)	Hoch (A1)			Hoch (A2)	Hoch (A2)	Hoch (A2)	16:40										
16:50			200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE	80g Schlagball					16:50										
17:00								200 m ZE	200 m ZE	200 m ZE	17:00										
17:15	1000 m	1000 m									17:15										
17:30		300 m ZE	300 m ZE	300 m ZE	300 m ZE		300 m ZE	300 m ZE	300 m ZE	300 m ZE	17:30										
17:45			400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE			400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	17:45										
18:00						800 m	800 m				18:00										
18:10			800 m	800 m	800 m						18:10										
18:20								800 m	800 m	800 m	18:20										

Bei gleichen Startzeiten startet der jüngere Jahrgang zuerst

Änderungen nach Meldungseingang möglich